

Медицина дает шанс...

Дети - это самое ценное и самое дорогое, что есть в жизни любого человека. Это особенно сильно начинаешь понимать, когда они появляются в семье. За годы своей деятельности Брянский областной центр охраны здоровья семьи и репродукции, клиника с приоритетными направлениями деятельности в области репродуктивного здоровья, подарил счастье материнства и отцовства сотням семей. А ведь где есть дети, там есть счастье.

О том, какую помощь Центр оказывает пациентам и какими преимуществами обладает, рассказал его руководитель - заслуженный врач РФ, главный внештатный репродуктолог Брянской области, отличник здравоохранения Дмитрий Шидловский.



шидловский Дмитрий
руководитель Брянского
областного центра охраны
здоровья семьи и репродукции

- Дмитрий Александрович, расскажите, пожалуйста, о целях и задачах «Центра планирования семьи»?

- Клиника была создана в 2008 году в рамках реализации приоритетного национального проекта «Здоровье» с целью улучшения демографической ситуации. Главные цели нашей деятельности - планомерная работа по укреплению репродуктивного здоровья населения, повышение рождаемости, оказание помощи супружеским парам страдающим бесплодием, оказание консультативной, диспансерной, стационарно-замещающей акушерско-гинекологической помощи населению Брянской и соседних областей.

С 2013 года Центр работает в рамках обязательного медицинского страхования (ОМС), что позволило сделать программы экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) более доступными для различных слоев населения.

Благодаря стараниям наших сотрудников за время работы Центра на свет появилось более 1050 детей.

- Как часто специалисты Центра повышают квалификацию?

- Прием у нас ведут настоящие профессионалы своего дела. Наши специалисты постоянно проходят курсы повышения квалификации. В частности, мы активно сотрудничаем с Научным центром акушерства и гинекологии им. В.И. Кулакова.

К нам приезжают специалисты из Москвы и Санкт-Петербурга и проводят аудиты, обучающие семинары по повышению квалификации. Кроме того, врачи Центра в режиме онлайн слушают лекции и семинары от экспертов-репродуктологов ведущих российских институтов

- В Центре есть отделение охраны репродуктивного здоровья с собственной клиничко-диагностической лабораторией и дневным стационаром, а также отделение вспомогательных репродуктивных технологий. Расскажите об этом подробнее.

- В отделении охраны репродуктивного здоровья мы проводим уточнение факторов бесплодия и его консервативное лечение, помогаем женщинам с невынашиванием беременности, занимаемся лечением различных патологий.

Клиничко-диагностическая лаборатория располагает современным дорогостоящим оборудованием ведущих фирм мира. Методы, которые применяются в ней, отличаются высокой аналитической надежностью.

Пациенты получают достоверные результаты в предельно короткие сроки. Широкий перечень клиничко-лабораторных и инструментальных методов исследования, предлагаемый нашим Центром, способствует проведению в кратчайшие сроки диагностики различных форм бесплодия.

Что касается отделения вспомогательных репродуктивных технологий - то это ведущее отделение Центра. Оно имеет эмбриологическую лабораторию и занимается лечением бесплодия в тех случаях, когда другие методы оказались неэффективными.

Прием в отделении ЭКО ведут специалисты репродуктологи с длительным стажем работы в области репродуктивной медицины, прошедшие стажировку в ведущих клиниках России и за рубежом.

- В чем заключается уникальность Центра планирования семьи?

- Особенность нашего Центра в том, что переступив его порог, супружеская пара в полном объеме получает все необходимое обследование и лечение заболеваний, как бесплодия, так и причин вызывающих его. Бесплодие может быть вызвано различными факторами, мы в течение двух - трех

месяцев ставим диагноз. Если супружеской паре показано ЭКО, сразу направляем пациента на данную процедуру.

Новейшее оборудование, индивидуальный подход к пациентам, высокая эффективность проводимого лечения - вот основные преимущества лечения бесплодия в Центре.

Важен тот факт, что наши двери открыты для всех пациентов: к нам приходят как по направлению, так и без него. Очень много пациентов у нас из районов области, причем даже самых отдаленных. Все потому, что буквально за один день они могут сходить на прием к врачу, получить все необходимые обследования, сделать процедуры в рамках дневного стационара, а вечером того же дня уже вернуться домой. Это очень удобно для пациентов.

- **ЭКО: когда и кому показано?**

- Значительная часть супружеских пар не нуждается в этой процедуре. Мы занимаемся консервативным лечением бесплодия и у нас есть хорошие результаты. Если сравнивать количество родившихся у нас детей при помощи ЭКО консервативного лечения бесплодия, то 2/3 - основная масса - это дети, которые родились в результате консервативного лечения. Если консервативное лечение не приводит к успеху, дальше мы проводим процедуру ЭКО. За 8 лет работы Центра проведено их было проведено более 2000.

Количество программ ЭКО по ОМС из года в год растет. Если в 2013 мы провели 140 процедур, в 2015 - 500, в 2016 - 537, в этом году количество процедур также увеличится.

- **Насколько серьезна проблема мужского бесплодия?**

- Практика показывает, что примерно 50% супружеского бесплодия - это мужской фактор. Мужское бесплодие хуже поддается лечению, поэтому отдельное внимание мы уделяем именно ему. У нас принимает высококвалифицированный врач уролог-андролог.

Причины, которые вызывают бесплодие, часто связаны с тем, какой образ жизни мужчины вели

ранее. Какие у них были или есть вредные привычки, какие перенесли воспалительные заболевания. Влияют на репродуктивное здоровье и беспорядочные половые связи, которые приводят к различным воспалительным заболеваниям.

Нередко бывает, что как только пациенты перестают курить, употреблять алкоголь, начинают вести здоровый образ жизни - то в течение небольшого временного периода, анализы улучшаются даже без медикаментов, и, соответственно, появляется больше шансов стать отцом. Хотя, конечно, для более полноценного качественного эффективного лечения приходится применять медикаментозное лечение.

Чрезмерное употребление пива, как среди мужчин, так и среди женщин пагубно влияет на организм. Многие не задумываются, что в пиве содержатся эстрогены растительного происхождения. Попадая в организм, особенно в большом количестве эти гормоны способны вызвать дисбаланс в организме и женском, и мужском.

- **Планирование беременности - серьезный шаг для семьи. Но не все знают, с чего начать...**

- Да, действительно. Но лично меня радует тот факт, что к нам обращаются все больше и больше супружеских пар, не страдающих бесплодием. Они приходят для того, чтобы подготовиться к беременности, обследоваться, чтобы понять какие у них есть заболевания, которые могут повлиять на развития плода. Пролечившись, семейные пары уже с полной уверенностью, что оба здоровы, планируют беременность.

Всем семьям я пожелал бы с самого рождения детей заботиться о сохранении репродуктивного здоровья. Это означает и правильно питаться, и вести здоровый образ жизни, и следить за тем, чтобы меньше было вредных привычек у детей. Все это можно назвать гармоничным развитием личности, как физическим, так и духовным воспитанием. Все эти меры помогут снизить уровень различных заболеваний, улучшить здоровье нации, и даже укрепить институт семьи.

- **Дмитрий Александрович, какие перспективы дальнейшего развития Центра?**

Мы ежедневно работаем над повышением качества оказываемых услуг, постоянно совершенствуясь. Впереди у нас внедрение электронной микроскопии сперматозоидов, расширение возможности мониторинга условий культивирования гамет и эмбрионов за счет внедрения специализированных автоматических систем, внедрение предимплантационной генетической диагностики и скрининга, внедрение ДНК-фрагментации сперматозоидов в исследованиях мужского бесплодия. ■

